



Running26 præsenterer 24RUN 2009

24 timers stafet i smukke omgivelser – et hyggeligt løb for alle

Pressemeddelelse

Torsdag den 4. juni 2009

24RUN: modsætninger mødes til socialt ekstremløb

De er der alle sammen. Ekstremløberen og supermotionisten, børn og bedsteforældre, firmaer og løbeklubber, skoler og familier samt kendisser og hemmelige talenter. De står alle klar til at holde 24RUN stafetten kørende i 24 timer i smukke Rude Skov ved Holte fra lørdag kl. 12:00:00 til søndag samme tidspunkt. Mange kommer for at få en hyggelig og aktiv weekend, andre for at sætte personlig rekord på 24 timers sololøb.

Sisse Fisker og Eskild Ebbesen løber for CARE

Ulandsorganisationen CARE Danmark og 24RUN's hovedsponsor Running26 stiller med et kendis-hold bestående af blandt andre studieværterne Sisse Fisker og Cecilie Beck samt Eskild Ebbesen fra guld-4'eren og Morten Mauritsen fra Kernesund Familie. Med på holdet er desuden en gruppe erhvervsfolk, hvis virksomheder har indvilget i at støtte CARE Danmarks arbejde med 25 kr. pr. løbet kilometer.

24run i krydsfeltet mellem ekstremløb og hyggeweekend

24RUN har tre år på bagen og er efterhånden kendt af de fleste løbere. Specielt ultraløberne og de københavnske løbeklubber og firmaer har taget løbet til sig. Et 24 timers løb kan lyde som en uoverkommelig udfordring, men 24run er i høj grad en hyggestund for løbere på alle niveauer.

Målet for mange hold er at løbe så mange kilometer, som muligt på 24 timer. Det stiller store krav til fysikken og ikke mindst psyken at optimere sin præstation gennem 24 timer. Det gælder om at disponere sine kræfter over et helt døgn og ikke at gå ned mentalt. Derfor er teamwork, sammenhold og strategi essentielt.

Karim der har deltaget tre gange før siger: "Jeg er klar til en ny udfordring. 24RUN er et løb for alle. Et løb hvor man møder utrolig mange forskellige mennesker – glade, afslappede, travle, konkurrencemennesker, børn, unge og gamle. Derudover flot natur, god og varieret mad og drikke, en dygtig speaker og rigtig mange, søde, hjælpsomme og professionelle arrangører. Vi ses!"

24RUN foregår solo eller i hold på op til 12 personer. Der er også en familieklasse. Årsagen hertil er ifølge stævneleder Rico Busk: "Vi ønsker at lave et så bredt løb som muligt for herigennem at skabe et hyggeligt og festivalagtigt arrangement, hvor modsætninger og ligesindede mødes. Til 24RUN er der respekt for såvel ultraløberne der tilbagelægger over 200 km som for Curt på 86 år og Kalle på 4 år i familieklassen. Bare lige for at nævne et par eksempler."

24RUN foregår på en 2,5 km rute i Rude Skov, som i juni måned står smukt med en blanding af grønne bøgetræer, velduftende granskov og blå skovsøer. Der er 450 løbere til start i 24RUN 2009.

Yderligere info på www.24run.dk samt www.care.dk og www.running26.dk

Pressekontakt og yderligere info:

Rico Busk
24RUN presse
2924 6585
ricobusk@gmail.com