



24RUN STÆVNEAVIS

FORMIDDAGSUDGAVE

AF: JULIE PIO TRAMPE

### Nattens forløb til 24RUN

Der bliver hostet og hakket, som på et andet plejehjem for storrygere. Men det er nu hverken cerutter eller alderdom, der er årsagen. Det er løbeturene i højt tempo der presser åndedrættet, og den kølige natteluft gør det ikke yndigere at høre på.

Under pandelamperne stavrer tightsklædte ben af sted i natten i forskelligt tempo. 6 og 12- mands holdklasserne løber stadig med høj fart, men de fleste solister har valgt at gå i den fine midsommernat.

For alle er det en omgang løbetræning udover det sædvanlige. Som Jacob Anthonson fra Fortius Fighters udtrykker det med et skævt smil, da klokken passerer 02.00: "Nu har jeg så løbet 24 kilometer. I intervaltempo."

Suverænt i spidsen ligger Team Sparta 3. Christian Bang fra holdet er på vej ud på sin første af fire natrunder. "Uh, det var hårdt at komme ud af køjen. Jeg kan godt mærke jeg ikke er tyve længere," smiler hans to små nattetrætte øjne. "Det er hårdt for kredsløbet med det her skiftende løb i højt tempo. Jeg har svært ved at få pulsen op, og jeg rammer hurtigere max," forklarer han mens pandelampen bliver justeret og han gør sig klar. Udover pandelampen er udrustningen den samme som tidligere på dagen. Korte tights og tanktop.

Natten er mild, og mange har valgt at løbe i dagsbeklædning. "Nu hvor vi har været i gang i 15 timer, kan jeg godt mærke at tempoet er langsommere," når han at sige, idet holdmakkeren brøler til skift, og Christian Bang forsvinder ud i mørket. 9 minutter og 41 sekunder senere pruster han over skiftezone. Hvis det er det langsomme tempo, tager redaktionen hatten af for det hurtige.



Klokken 02.15 passerer en pandelampe skiftezone. Lampen er lidt lavere placeret i mørket end de fleste, og den sidder på hovedet af Alexander Nobel på 13 år, fra Team Blandede Bolcher. "Det er fedt at løbe i mørke, det har jeg aldrig prøvet før," fortæller Alexander efter sin ottende runde og dermed knap 24 tilbagelagte kilometer. Imponerende. "Men det er også ved at være lidt hårdt nu, jeg kan godt mærke det i læggene," smiler han og ser frem til en omgang af den gratis massage i morgen formiddag.



2 friske nattepigier fra Fortius



Nat...

## Og så blev det morgen til 24RUN

Regnen falder blidt denne vindstille morgen, og med "It's a beautiful morning," klokken 7 er der speak igen, og natten officielt overstået. Beautiful er måske så meget sagt, for deltagerne er ved at være temmelig mærkede af 24RUN, der nu har været i gang 19 timer. Ansigterne på løberne vidner om nattens strabadser, og et ganske betydeligt antal nye gangarter har vundet indpas. Ude på ruten kæmpes der. Der er som om stigningerne har vokset sig større i løbet af natten. Ligesom syremængden i lårene.

Klokken 7.30 runder den samlede distance 11.000 km. En fjerdedel rundt om jorden. Sådan!

De tre Disney VoluntEARS kolleger har rundet 200km, og dermed over målet på 180 km. Tillykke.

Podiepladserne er ved at fordele sig. I 12 personers holdklassen fører Sparta 3, og de har løbet over 330 km. Anden og tredjepladserne er som tidligere på dagen Løberen og Fortius 1. 6 personers holdklassen ledes stadig af Running 26, med over 50 km ned til forfølgerne De blå negle og FAK1.

Terrænet og natten har reduceret næsten alle hold, men især hos sololøberne er der store frafald.

Både Ole Karlsen og Lars Christoffersen er udgået, og klassen føres nu af Leon Skriver Hansen der nærmer sig de 200 km. Heidi Boye fører dameklassen, og overall i soloklassen ligger hun på en fjerdeplads. En imponerende bedrift, og oven i købet smilende hele vejen.



Stævnepladsen tidligt søndag morgen

De sidste hårde timer af årets smukkeste 24 timers stafet bliver spændende at følge. Nu skal tænderne bides sammen og smerterne udholdes indtil den forløsende målgang klokken 12.

Stemningen og løbernes bedrifter har været fantastiske i regn, blæst, under måneskinnet og de tunge nattetimer.

Vi glæder os allerede til at se jer til 24RUN2009!

Nyhedsredaktionen på 24RUN har tidligere på dagen, været så heldig at få et solointerview med løbets yngste deltager Kalle Busk på 3 år:

"Har du været ude og løbe i dag Kalle?"

"Mmhhh"

"Var det skægt?"

"Mmhhh"

"Skal du løbe igen i morgen?"

"Mmhhh"

"Har du egentligt ikke fået nye løbesko?"

"JO!" (pause - sutten bliver afmonteret) "Vil du se?"



Kalles nye sko